

# YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:



**Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!**





YOGA HILFT  
PROBIEREN SIE  
ES AUS!

# YOGA KREBS



Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

 YOGA  KREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer:innen persönlich erfahren konnten.

 YOGA  KREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 YOGA  KREBS ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 YOGA  KREBS berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 YOGA  KREBS unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 YOGA  KREBS stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

**Kontaktieren Sie mich/uns für weiterführende Infos unter:**